

EMOZIONI D'UMBRIA

1 notte/2 giorni

Percorso del SACRO + NATURA

ASSISI-SPOLETO-CASCATA MARMORE

Quota di partecipazione: € 165

Gruppo: 34 persone

Partenze: tutte le settimane

Programma

1° Giorno

ASSISI è uno dei luoghi più importanti della spiritualità cristiana. La città ha visto nascere San Francesco e Santa Chiara, li ha visti dare vita all'Ordine dei Frati Minori e a quello femminile delle Clarisse e conserva le spoglie mortali dei due Santi fondatori. Ma è qualcosa di più: Assisi è un vero scrigno di arte.

ASSISI a. m.: Basilica di Santa Chiara – Oratorio di San Francesco Piccolino – Chiesa Nuova – Piazza del Comune – Tempio di Minerva – Basilica superiore e inferiore di San Francesco. Pranzo in loco

ASSISI p.m.: Chiesa di San Damiano – Eremo delle Carceri - Basilica di Santa Maria degli Angeli.

2° Giorno

Monumenti di straordinaria importanza documentano il grandioso passato della città di Spoleto, capitale del Ducato. Dal **Ponte delle Torri**, che supera la vallata del fiume Tessino, alla Rocca meglio conservata dell'Umbria, **Rocca** dell'Albornoz, edificata dal Matteo di Giovannello, detto il Gattapone, oggi sede del Museo del Ducato.

SPOLETO a.m.: Ponte delle Torri e Rocca Albornoziana, Cattedrale di Santa Maria, Piazza del Mercato, Arco di Druso e Germanico, Cripta di Sant'Isacco, Teatro romano. Pranzo in loco

La cascata delle Marmore è la più alta d'Europa. E' costituita dal fiume Velino che si getta nel sottostante fiume Nera, compiendo tre salti successivi per un totale di 165 metri di caduta, il tutto incorniciato dalla lussureggiante vegetazione del Parco Fluviale del Nera, appena fuori dalla città di Terni.

CASCATA DELLE MARMORE p.m.: Proposta 1. Visita alla Cascata dalla località Campacci di Marmore: dal Belvedere superiore lungo il sentiero in discesa fino al Belvedere inferiore (tempo previsto 30 minuti, difficoltà medio-alta). Proposta 2. Visita alla Cascata dal Belvedere inferiore per il sentiero in lieve salita fino al terzo salto (tempo previsto 20 minuti, difficoltà bassa).

La quota comprende:

Bus andata e ritorno Perugia – Assisi e Perugia - Assisi/Spoleto/Cascate Marmore; Sistemazione in albergo; Pensione completa; Accompagnatore guida durante tutta la permanenza ; Pullmaxn GT AC per tutto l'itinerario; Ingressi come da programma