



Associazione  
**CUOR DI LEONE**  
PRO-CARDIOPATICI ONLUS



# “La passeggiata del cuore”

6<sup>a</sup> edizione

## Castiglione del Lago

*Domenica 18 settembre 2016*

### Programma:

8,00 - ritrovo dei partecipanti a Pian di Massiano (piazzale mini-metrò)

8,30 - partenza con autopullman per Castiglione del Lago

9,30 - arrivo a Castiglione del Lago (ex aeroporto Eleuteri),  
e Coffee Break con i Soci del Centro Socioculturale “L'incontro”

10,00 - comunicazione sui servizi sanitari del **Gruppo Brugnoni** con invito,  
per chi lo desidera, ad effettuare controlli gratuiti di pressione, glicemia ecc.  
presso l'ambulatorio mobile all'esterno.

A seguire incontro su “prevenzione delle malattie cardiovascolari e corretta alimentazione”  
con la Dr.ssa **Gabriella Calisti** ed il Dott. **Nicola Sacchi**, cardiologi  
e con la Dr.ssa **Deborah Cesaroni**, nutrizionista  
che risponderanno alle domande dei presenti.

11,30 - visita al nuovo “Acquario del Trasimeno” e passeggiata  
sul lungolago al Ristorante La Pigra Tinca.  
(con possibilità, per chi preferisce, di utilizzare il pullman)

Pranzo, durante il quale verrà effettuata l'estrazione di numerosi premi.

16,00 - visita guidata al museo del Palazzo della Corgna  
e alla Fortezza Medioevale.

18,30 - rientro a Perugia.

**Direzione Tecnica NOVA ITINERA Perugia**  
**Per Informazioni e prenotazioni 075 33512 - 339 7234726**



Via G. Boccaccio 34 06126 Perugia - tel. 075 33512 - mail: [associazione@cuordileone.org](mailto:associazione@cuordileone.org)  
C.F./P.I. 94040450549 - c/c postale n. 14575062 – Registro regionale org. volontariato n. 828